

Cvič sám, Martina Benku 1A, 080 01 Prešov, +421 948 939 074, info@cvicsam.sk

PREVÁDZKOVÝ PORIADOK

telovýchovno-športového zariadenia

Prevádzkovateľ: Sosi spol. s.r.o., Trnková 7244/8, 080 06 Prešov

Vypracovaný dňa 10.11.2025

1. identifikačné údaje prevádzkovateľa zariadenia

Názov prevádzky:	Cvič Sám
Adresa prevádzky:	Martina Benku 1A, 080 01 Prešov
Obchodné meno prevádzkovateľa:	Sosi spol. s.r.o.
Sídlo prevádzkovateľa:	Trnková 7244/8, 080 06 Prešov
IČO:	55849555
DIČ:	2122105403
Zodpovedný vedúci:	Bc. Ján Mišin
Telefonický kontakt:	+421 948 939 074
e-mail:	info@cvicsam.sk

Otváracie hodiny prevádzky: Pondelok – Nedeľa, 00:00-24:00

Obchodný register Okresného súdu Prešov, Oddiel: Sro, Vložka číslo: 46831/P

(ďalej v texte ako „Prevádzkovateľ“ v príslušnom gramatickom tvare)

2. druh a spôsob poskytovania služieb, zakázané úkony pri poskytovaní služieb

Prevádzkovateľ poskytuje služby spojené so zdravým životným štýlom „fitnes“, najmä služby posilňovne, fitnes, cardio zóny a zóny cvičenia s vlastným telom. Spôsobom poskytovania služieb sa rozumie umožnenie klientom prevádzky využívať jednotlivé miestnosti priestoru a čerpať jeho služby na základe riadneho zaplatenia vstupného. Klientom sa na účely tohto prevádzkového poriadku rozumie fyzická osoba, ktorá odoberá od Prevádzkovateľa služby v zmysle tohto prevádzkového poriadku.

Zakázané úkony pri poskytovaní služby: fajčenie, požívanie alkoholických nápojov a iných návykových látok, prespávanie, pohlavný styk. Do prevádzky nie je možné vstupovať, ak by hrozilo prekročenie stanovenej kapacity (kapacitu prevádzky určí Prevádzkovateľ). Jeden časový slot trvá 75 minút a klient je povinný opustiť priestor pred uplynutím rezervovaného času.

3. podmienky prevádzky a zásady ochrany zdravia návštevníkov a zamestnancov zariadenia

1. V priestoroch šatne a v priestoroch pre osobnú hygienu (WC) je k dispozícii umývadlo s výtokom studenej pitnej vody a teplej vody.
2. Odvetranie miestnosti je zabezpečené priamo oknami a klimatizáciou.
3. Osvetlenie miestnosti je prirodzene alebo umelé

4. Uloženie civilného a pracovného odevu, ako aj pomôcok na upratovanie je vzájomne oddelené.
5. Oznam o zákaze fajčenia a oznam o zákaze manipulácie s otvoreným ohňom podľa zákona č. 377/2004 Z.z. o ochrane nefajčiarov a o zmene a doplnení niektorých zákonov v znení neskorších predpisov je vyvesená na viditeľnom mieste.
6. Lekárnička umiestnená v prevádzke je vybavená základným zdravotníckym materiálom podľa prílohy č. 1 vyhl. MZ SR č. 554/2007 Z.z., a je pravidelne kontrolovaná a obmieňaná.
7. Cvičebné pomôcky je klient oprávnený používať výlučne spôsobom na to určeným . Klienti sú povinný postupovať podľa návodu výrobcu jednotlivých zariadení aby neprišlo k ohrozeniu zdravia návštevníkov.
8. Klient vykonáva všetky cvičenia a používa všetky cvičebné pomôcky výlučne na vlastnú zodpovednosť. Za poranenia a úrazy, ktoré si zákazník zapríčinil vlastnou neopatrnosťou, precenením vlastného zdravotného stavu, alebo nerešpektovaním prevádzkového poriadku nenesie prevádzkovateľ žiadnu zodpovednosť.
9. Priestory musia byť v čase poskytovania služieb udržiavané v čistote a poriadku. Zákazník je pri vstupe do fitnes centra upozornený na povinnosť priebežného udržiavania čistoty strojov a zariadení.

4. pokyny, obmedzenia a zákazy týkajúce sa návštevníkov zariadenia

1. Klient fitnes centra je oprávnený využívať jednotlivé služby na základe riadneho zaplatenia vstupného.
2. Posilňovňu môžu využívať iba osoby staršie ako 18 rokov, ktoré sa vopred zaregistrovali u Prevádzkovateľa prostredníctvom aplikácie Gymify a oboznámili sa s prevádzkovým poriadkom.
3. Deti môžu vstupovať do priestorov posilňovne výlučne v sprievode dospeljej zodpovednej osoby, ktorá je po celý čas prítomná a dohliada na dieťa; zodpovedá aj za škody ním spôsobené. Prevádzkovateľ nezodpovedá za úrazy a škody vzniknuté výlučne porušením pravidiel alebo nevhodným používaním zariadení; tým nie je dotknutá jeho zodpovednosť za vady priestorov a zariadení.
4. Registrovaný člen má právo vziať so sebou maximálne dve ďalšie osoby, ktoré sa pri registrácii tiež musia oboznámiť s týmto poriadkom.
5. Návštevník posilňovne využíva zariadenie a vybavenie posilňovne na vlastné riziko a vlastnú zodpovednosť. Pred použitím je návštevník povinný skontrolovať, či zariadenie alebo vybavenie nevykazuje závady brániace bezpečnému používaniu, a či nejaví žiadne známky nadmerného opotrebovania. Používanie takéhoto zariadenia alebo vybavenia je až do odstránenia závad prísne zakázané.
6. Prevádzkovateľ posilňovne nezodpovedá za škodu na veciach prinesených návštevníkom do priestorov posilňovne.
7. Všetci návštevníci posilňovne sú povinní udržiavať poriadok a čistotu a správať sa tak, aby nedošlo k strate, poškodeniu alebo zničeniu zariadenia a vybavenia posilňovne.
8. Vstup do posilňovne je povolený iba v športovom oblečení a čistej športovej obuvi, ktorá nepoškodí posilňovacie stroje a povrch podlahy.
9. Cvičebné náradie, posilňovacie stroje a ďalšie vybavenie fitnes centra sú klienti povinní používať jedine spôsobom k tomu určeným. Sú pri tom povinní chovať sa tak, aby nedochádzalo k ich poškodeniu, ani k ohrozeniu zdravia vlastného, alebo zdravia iných klientov.
10. Počas cvičenia je nutné používať vlastný uterák a dodržiavať všeobecné zásady hygieny.

11. V prípade spôsobenia akejkoľvek škody v posilňovni je návštevník povinný uhradiť škodu v plnej výške.
12. Návštevník nesmie vstúpiť do posilňovne pod vplyvom alkoholu, omamných alebo psychotropných látok a ani v prípade, keď mu jeho aktuálny zdravotný stav neumožňuje neobmedzené a bezrizikové využívanie zariadení posilňovne. V prípade akýchkoľvek pochybností o svojom aktuálnom zdravotnom stave je návštevník povinný svoje cvičenie a používanie posilňovne ukončiť alebo ho vôbec nezačať
13. V celom priestore posilňovne (budovy) platí prísny zákaz fajčenia, konzumácie potravín, používania otvoreného ohňa a požívania alkoholických nápojov. Povolené sú iba nealkoholické nápoje v plastových obaloch.
14. Po ukončení cvičenia je návštevník povinný uviesť náradie a stroje späť do pôvodnej polohy a na svoje miesto. Akékoľvek úpravy a presúvanie stojanov, strojov alebo ostatného vybavenia posilňovne sú zakázané.
15. Návštevníci využívajú priestory iba na účely, na ktoré sú určené a dodržiavajú všetky zásady bezpečnosti, hygieny a požiarnej ochrany.
16. Návštevník je povinný striktne dodržiavať vyhradený čas (ktorý si rezervoval) a neprekračovať ho.
17. Pred odchodom z posilňovne je návštevník povinný zavrieť okná, zhasnúť svetlá a uistiť sa, že vchodové dvere boli riadne zatvorené.

Všeobecné ustanovenia

- (1) Prevádzkový poriadok zariadenia musí byť sprístupnený na vhodnom a viditeľnom mieste.
- (2) Za dodržiavanie prevádzkového poriadku je zodpovedný prevádzkovateľ zariadenia.

Meno a priezvisko zodpovedného pracovníka: Bc. Ján Mišin, konateľ spoločnosti

V Prešove, dňa 10.11.2025